

# Rando Z'Aisne

Bulletin de liaison entre les clubs du  
Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aisne



## Rando Z'Aisne n°11 Décembre 2023

\*\*\*

Édito p. 1  
Le mot du Président p. 1  
Les vœux du Comité p. 1

\*\*\*

Pierre Goubet p. 2  
Le MAB-CROUY p. 2

\*\*\*

Du côté de nos clubs p. 3

\*\*\*

Du côté de nos clubs (suite) p. 4

\*\*\*

À noter sur vos agendas p.5

\*\*\*

La BRIL 2024  
Grande Randonnée vers Paris p. 6



## EDITO

Nous voilà parvenus au terme de cette année 2023 à l'actualité internationale si stressante.

Heureusement, nous avons ces mêmes passions, la randonnée et la nature, cette belle nature certes fragile mais si généreuse.

Je vous présente, ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers, mes vœux de bonheur et de santé et je vous souhaite de belles rencontres et de belles randonnées au sein de nos clubs.

*Jean-Luc VALLÉE*

## LE MOT DU PRÉSIDENT



Après une année 2023 riche en manifestations (Randonnées interclubs séjour raquettes, séjour dans les Ardennes (juillet), Tous en Rando à Fère en-Tardenois...), l'année 2024 sera encore plus riche en manifestations (séjour raquettes dans le Vercors, les randonnées interclubs, en mai la Grande Randonnée vers Paris, la randonnée Mermoz, en juin la fête de la chasse, de la ruralité et des sports de nature, en juillet le passage de la flamme olympique à Axo-plage, le séjour au lac du Der et en août Tous en Rando à Cessières...)

Je profite de ce Rando Z'Aisne pour vous souhaiter à vous ainsi qu'à vos proches une bonne et heureuse année 2024. J'espère que cette année nous permettra de continuer à œuvrer dans cette ambiance si agréable, de continuer à partager nos passions : la randonnée, le balisage ...

Au plaisir de se retrouver sur les chemins si chers à nos cœurs de randonneurs, que nous pourrons organiser des manifestations dans lesquelles ambiance et convivialité seront à nouveau de mise pour le plaisir de tous.

Portez-vous bien.

*Jean-Pierre FONTAINE*  
Président du CDRP de l'Aisne

**Le Conseil d'Administration et la salariée du Comité  
Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aisne  
Vous souhaitent Un Joyeux Noël  
et une Très Bonne Année 2024**





Église de BEAURAIN

## PIERRE GOUBET PASSE LE RELAIS À L'ARPHP

Pierre nous explique :



J'ai fait la connaissance de l'ARPHP à l'âge de 37 ans .

On s'est tout de suite plu et je suis devenu son Président 4 ans plus tard (en 1993).

Après s'être doté d'une tenue pour afficher notre logo au cours des randonnées, nous sommes allés à la découverte de nouveaux horizons : les crêtes Vosgiennes.

En l'an 2000, nous entrons dans la grande famille de la FFRandonnée.

Par la suite, chaque année, nous avons proposé à nos adhérents une semaine de randonnée à la découverte d'une région de France car **A**mitié et **R**andonnée sont des **P**laisirs **H**autement **P**artagés. L'ARPHP organise les randonnées de la semaine mais les adhérents trouvent par eux-mêmes leur hébergement et leur covoiturage.

En 2015, l'ARPHP s'initie à la marche nordique et met également en place une section Rando Douce.

Cette année, la relève est là et Richard reprend le flambeau.

1993-2023 : 30 ans d'amour qui se clôturent par une superbe cérémonie organisée par le nouveau comité directeur avec la présence amicale des Présidents de l'ARPAL, du CDRP Aisne, du CRRP Hauts-de-France ainsi que de la Présidente de la FFRandonnée Nationale.



## LE MAB-CROUY CONTINUE SON DÉVELOPPEMENT

Depuis novembre 2023 le MAB-CROUY, propose deux nouvelles activités :

### 1/ La Marche Nordique Douce :

C'est une forme adaptée de la marche nordique réservée aux personnes qui souhaitent profiter des bienfaits de cette activité bien que n'ayant pas les capacités physiques pour participer à une séance traditionnelle.

Elle est destinée prioritairement à des personnes à qui cette activité physique est recommandée.

Elle intéresse aussi les personnes en reprise d'activité physique et qui ont besoin d'un sas avant d'intégrer le groupe classique.

La pratique se fait dans l'esprit "Moins loin, moins vite, moins longtemps".

Les séances durent une heure et demie maximum le mardi à 9h45, elles sont animées par Jean-Marc, notre nouvel animateur fédéral de marche nordique.

### 2 / La marche rapide :

La marche rapide (sans bâtons) aussi nommée marche sportive ou marche active, est un sport qui se pratique à un rythme plus soutenu que la marche pratiquée au quotidien.

Il fait donc travailler le souffle, l'endurance et presque tous les muscles du corps.

À l'inverse de la marche quotidienne, qui se pratique souvent de façon inconsciente, la marche sportive se pratique de façon volontaire et à un rythme accéléré.

Les séances durent une heure le mardi à 18h15, elles sont animées par Jean-Claude qui a acquis de sérieuses compétences dans un club d'athlétisme, il est entraîneur de marche Athlétique.

Le MAB-CROUY c'est aussi des séances de marche nordique « loisirs » ou « sportives », la participation aux randonnées BRIL , aux événements de la FFRandonnée Aisne.

Être marcheur au MAB c'est aussi avoir la possibilité de participer à des week-ends sportifs et ludiques pour pratiquer la marche aquatique, les raquettes à neige et même s'essayer à la spéléo, au canyoning ou au biathlon.

Marche nordique Activités nature et Bien-être. (MAB) [marche.nordique.mab@gmail.com](mailto:marche.nordique.mab@gmail.com) <https://www.mab-crouy.fr>

François CAUDRON



### Rando sur les pas de Jean MERMOZ enfant le 13 mai 2023



Proposée par l'association « Mémoire de Mermoz », cette journée dédiée à Jean Mermoz a réuni une cinquantaine de participants et participantes de nos clubs affiliés et des membres de l'association, avec au programme, une randonnée de 10 km le matin de Mainbressy jusqu'aux ruines de l'Abbaye de Bonnefontaine, randonnée encadrée par quelques animateurs du CDRPA.

Marche mémorielle puisque c'est le trajet qu'a effectué maintes fois Jean Mermoz alors qu'il était enfant, avec ses grands-parents, Monsieur et Mme Gillet.

Cette randonnée a été suivie par un repas au restaurant "La table de Maya" à Aubenton pour les un(e)s et pique-nique tiré du sac pour les autres, puis, visite du Musée Jean Mermoz à Aubenton, visite commentée par Madame Josiane Charvet, présidente de l'association "Mermoz Aubenton". Après cette visite très intéressante, Monsieur Bernard Gréhant, Maire d'Aubenton, nous a convié à monter au sommet du clocher de l'église pour admirer le travail des charpentiers d'antan qui, de vieux et robustes chênes des Ardennes, firent une magnifique charpente

supportant un important clocher où quatre cloches sonnent les évènements et les heures.

Puis nous nous sommes séparés en se donnant rendez-vous en 2024 pour renouveler cet évènement.

Merci à Christian Libes-Mermoz, Président de l'association "Mémoire de Mermoz" pour sa participation, ses commentaires très intéressants sur la vie de Jean Mermoz et sa bonne humeur.

Une belle journée, sympathique et conviviale.



Roger VELLE

### BRIC de l'ARST Etréaupont à Etréaupont le 21 mai 2023



Le 21 mai, la randonnée organisée par le club l'ARST d'Etréaupont dans le cadre de la BRIC (Belle Rencontre InterClub) a accueilli 88 participant(e)s issu(e)s des clubs membres du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aisne.

Une très belle journée !



### BRIC de l'ARNC Vervins à Sorbais le 1 juin 2023



Dans le cadre des BRIC (Belle Rencontre InterClub), l'ARNC organisait sa Journée randonnée au départ de la salle polyvalente de Sorbais.

120 participant(e)s issu(e)s des clubs membres du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aisne ont participé à cette journée.

Accueil café le matin avant de prendre le départ de la randonnée. Pique-nique tiré du sac le midi avec possibilité de cuire sa viande sur un barbecue mis à disposition pour les intéressé(e)s. L'après-midi, jeux de boules, jeux de cartes ou autres et pour les plus courageux, une nouvelle petite randonnée animée par Jean-Pierre Josquin infatigable...

Une magnifique journée dans notre belle Thiérache !

Vous pouvez d'ores et déjà noter la date de la prochaine BRIC organisée par l'ARNC Vervins, ce sera le jeudi 6 Juin 2024 à Marly-Gomont. Venez nombreux ! A bientôt sur les chemins.

Annie PARGNEAUX



### Marche gourmande des Randonneux le 15 septembre 2023



Septembre 2022, les RANDONNEUX de Montescourt-Lizerolles avaient fixé la barre des participants à 100 et pour 2023 c'est un peu plus de 150 personnes qui se sont retrouvées à notre Rando Semi-Nocturne Gourmande.

Le principe du rendez-vous était simple, sur une boucle de 11 km, l'apéritif se prenait au départ, salle des fêtes à Montescourt-Lizerolles, puis un petit encas « entrée » à Jussy suivi d'une pause « galette/fricadelle » à Clastres.

Un stand fromage attendait les participants place de la mairie à Montescourt avant le retour salle des fêtes pour le café et le dessert.

Ce moment de convivialité a permis de réunir randonneurs de différents clubs environnants et simples marcheurs sous une excellente météo.

Christian GILBERT

## BRIC de l'ARPSA à Château-Thierry le 9 juillet 2023



Le dimanche 9 juillet 2023, l'ARPSA organisait, dans le cadre des BRIC (Belles Rencontres InterClub), sa randonnée annuelle « Jean de La Fontaine » à Château-Thierry.

C'est donc sur l'espace aménagé face au jardin Riomet, que nous avons accueilli près de 90 randonneuses et randonneurs :

- 16 de l'ARPAL (Association des Randonneurs Pédestres d'Aulnois-sous-Laon)
- 10 de l'association Les Randonneurs Beatorois
- 7 de l'association Les Randonneux de Montescourt-Lizerolles
- 24 de l'ARPSA (Association des Randonneurs

Pédestres du Sud de l'Aisne

- 12 extérieurs ainsi qu'une vingtaine de membres de « Sud Aisne en Forme ».

La météo a eu l'amabilité de ne pas gâcher nos 2 randonnées puisque la pluie a attendu notre retour en fin de matinée pour ne pas nous quitter pendant le pique-nique, et c'est avec le soleil que nous sommes repartis pour notre randonnée d'après-midi.

Nous remercions tout particulièrement Madame Anne Antoniow, présidente de l'association responsable du jardin Riomet, qui nous a accueilli avec une extrême gentillesse, acceptant que nous mettions notre barnum à l'entrée du jardin.

Jean-Luc VALLEE



## Week-end dans les Ardennes du 25 au 27 juillet 2023



Le séjour en Baie de Somme du mois de juillet 2022 organisé par le CDRPA ayant été une réussite, nous avons décidé de renouveler ce type de sortie, c'est ainsi que pour 2023 nous avons décidé de proposer un séjour de 3 jours dans les Ardennes.

Ce séjour s'est déroulé du 25 au 27 Juillet 2023 dans la vallée de la Meuse et la vallée de la Semoy, avec au programme 3 jours de randonnée afin de découvrir ou d'apprécier davantage la beauté de cette région.

L'hébergement a eu lieu au Domaine d'Haulmé en chalets de 4 places.

51 participants et participantes étaient présent(e)s dont 3 jeunes adolescentes, en provenance des clubs de l'ARPAL, l'ARPHP (dont 3 "Pass Découverte"), l'ARPSA, l'ARNC (dont 1 Pass Découverte)", les Randonneurs Beatorois, le RPA

Arras (62) et le club Gardons la Forme (80).

Ce séjour s'est déroulé d'une manière extraordinaire tant l'ambiance joyeuse et conviviale était présente tout au long du séjour et malgré une séparation plus tôt que prévue. En effet, jeudi 27 juillet 2023, des pluies abondantes depuis 3 h du matin nous ont obligés à annuler la randonnée de cette dernière journée, et c'est avec tristesse que nous avons décidé de nous séparer en se donnant rendez-vous le plus rapidement possible.

Une vidéo de ce séjour est disponible gratuitement via le lien suivant :

[https://www.kizoa.com/Video-Editor/d402330472k8500102o2l1/Sejour\\_CDRPA\\_2023\\_Ardennes](https://www.kizoa.com/Video-Editor/d402330472k8500102o2l1/Sejour_CDRPA_2023_Ardennes)

Elle peut également être mise à votre disposition gracieusement sur une clé USB sur demande auprès de Roger.

Prochain séjour de ce type, les 23, 24 et 25 juillet 2024 au Lac du Der !

Roger VELLE



## A. G. DE L'ARPSA



Le samedi 16 décembre 2023, l'ARPSA (Association des Randonneurs Pédestres du Sud de l'Aisne) inaugurait la saison des Assemblées Générales de nos clubs affiliés.

C'est dans la salle communale du 8 rue du château de Château-Thierry que 51 adhérents disposant de 19 pouvoirs ont pu assister à cette A.G. présidée par Michel Van Der Putten.

Mme Michèle Fuselier, vice-présidente du Conseil Départemental, M. Eugène Sébastien, maire de Château-Thierry et conseiller départemental ainsi que notre président M. Jean-Pierre Fontaine, nous avaient fait l'honneur de leur présence.

Au cours de cette réunion, un chaleureux hommage a été rendu à notre équipe de balisage pour le travail réalisé entre autres sur le GR15 Vallée de la Marne.

Enfin, après s'être félicité du nombre d'adhérents en progression par rapport à l'année précédente, un verre de l'amitié a clôturé cette journée.

Jean-Luc VALLÉE

# Tous en rando le 5 août 2023 à Fère-en-Tardenois

Dans le cadre de la journée annuelle « Tous en Rando », le CDRPA (Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aisne) et l'ARPSA (Association des Randonneurs Pédestres du Sud de l'Aisne), se sont réunis le samedi 5 août 2023 à Fère-en-Tardenois.

La municipalité nous avait très gentiment mis à disposition la halle aux grains, fourni tables et chaises et offert café et viennoiseries pour l'accueil des participants.

Ainsi, dès 9h00, 116 participants venus :

- De L'ARPAL de Laon au nombre de 16
- De l'ARPHP de Saint-Quentin au nombre de 10
- De notre association l'ARPSA au nombre de 34
- Des Randonneurs Beautoirois au nombre de 2
- De la MAB de Crouy au nombre de 4
- De l'ARST d'Etréaupont au nombre de 9
- Des Randonneux de Montescourt-Lizerolles au nombre de 7
- De la JRS de Soissons au nombre de 5
- D'autres clubs extérieurs au CDRPA au nombre de 29.

10h00, départ pour la randonnée de 8 km, puis quelques minutes plus tard celle de la randonnée douce de 6 km et départ de l'initiation et du perfectionnement à la marche nordique.



À midi, retrouvailles sous la halle aux grains, la pluie ayant eu la délicatesse d'attendre notre retour.

Cidre et petits gâteaux offerts par le Comité Départemental et pique-nique tiré du coffre des voitures.

13h45, la pluie a cessé.

Jean-Pierre FONTAINE, président du CDRPA, prend la parole afin de remercier la municipalité de Fère-en-Tardenois pour la qualité de leur accueil et remercier l'ensemble des participants.

Pierre GOUBET, vice-président du CDRPA, prend la parole afin de rappeler les événements programmés pour les mois à venir : Rando-Challenge et Rallye Découverte

à Château-Thierry, séjour raquette dans le Vercors début 2024 et BRIL les 1, 2 et 3 mai 2024.

13h50, nouveaux départ cette fois-ci pour une randonnée de 12 km avec arrêt sur les ruines du château de Fère-en-Tardenois et départ de la marche nordique.

Un très beau succès pour cette belle journée de rencontres.

Jean-Luc VALLEE



## À noter sur vos agendas

- \* Du 26 janvier au 3 février 2024 : séjour raquette dans le Vercors
- \* Le 19 mars 2024 : Forêt propre à Saint-Gobain
- \* Le 21 mars 2024 : BRIC ARPAL à Bourg-et-Comin
- \* Le 23 mars 2024 : Journée du balisage
- \* Le 13 avril 2024 : BRIC des Randonneux à Montescourt-Lizerolles
- \* Les 1er, 2 et 3 mai 2024 : La Grande Randonnée vers Paris couplée à la BRIL sur le GR15 Vallée de la Marne
- \* Le 11 mai 2024 : Randonnée Jean Mermoz
- \* Les 1er et 2 juin 2024 : Fête de la chasse et de la ruralité à Laon
- \* Le 6 juin 2024 : BRIC du club de Vervins à Marly-Gomont
- \* Le 22 juin 2024 : BRIC des Randonneurs Beautoirois

**Rappel : Le bureau du Comité est ouvert du lundi au jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30, ainsi que le vendredi matin de 9h00 à 12h00.  
Il est fermé le vendredi après-midi.**

mail : [aisne@ffrandonnee.fr](mailto:aisne@ffrandonnee.fr) site : <http://www.aisne-rando.com>

# BRIL

## Du 1<sup>er</sup> au 3 mai 2024

Belle Randonnée Itinérante Linéaire

Ouvert  
à tous

Itinérance  
sur le GR® 15 vallée de la Marne

LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS



3 jours d'itinérance,  
de la Marne à  
la Seine-et-Marne

- Hébergement au Ru Chailly à Fossoy
- Possibilité de randonner à la journée (chaque jour navettes bus pour se rendre du terminus au départ de la randonnée)

Renseignements :

Comité de Randonnée de l'Aisne

06 60 14 49 58

ou [aisne@ffrandonnee.fr](mailto:aisne@ffrandonnee.fr)



Avec le soutien du



### Comité Départemental de l'Aisne

1 chemin du pont de la planche 02000 BARENTON-BUGNY Tel 03 23 79 09 35 – e-mail : [aisne@ffrandonnee.fr](mailto:aisne@ffrandonnee.fr) - site : <http://www.aisne-rando.com>

Facebook : [Comité de Randonnée de l'Aisne](https://www.facebook.com/Comite.de.Randonnee.de.lAisne)

La Fédération Française de Randonnée Pédestre est une Association reconnue d'utilité publique, agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement Durable, Membre du Comité Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Directeur de publication : Jean-Pierre FONTAINE — Équipe de rédaction : Caroline BRAZIER, Alain THEVENIN, Roger VELLE et Jean-Luc VALLÉE